

*Frühstück: Kaffee, Milch, alle Teesorten, Brötchen, Graubrot Vollkornbrot, Toast, Müsli, Butter, Marmeladen, Frischkäse, Streichwurst, Honig, Wurst, Wasser, Fruchtsaftgetr. stehen im WB. zur Verfügung 8.00-9.30*

# Elisabethenheim Viechtach

## Der Küchenchef empfiehlt diese Woche

Speiseplan von 23. 11. bis 29. 11. 2019



**Spätmahlzeit: Frisches Obst  
verschiedene Joghurts**

Tag	Vollkost 11.30-13.00 (vorbehaltlich auch für Diabetiker geeignet)	Schonkost (vorbehaltlich auch für Diabetiker geeignet)	Mehlspeise	Abendessen 17.15-18.15
Mo.	Cremesuppe. von Sauerampfer (160) Hackbraten mit Speckbohnen Kartoffelpüree (560) Zitronencreme(140)	Cremesuppe. von Sauerampfer Rahmwirsing mit Butterkartoffeln(250) Zitronencreme(140)	Cremesuppe. von Sauerampfer Grießauflauf mit Kompott (450) F	Hartwurststeller(264) mit Brot und Butter (220)
Di.	Nudelsuppe mit Gemüse. (140) Zigeunergeschnetzeltes mit Nudeln und Salat (480) Frisches Obst	Nudelsuppe mit Gemüse. Blumenkohlbrätling mit Petersilienkartoffeln und Schnittlauchsoße. (590) F	Nudelsuppe mit Gemüse. Apfelpfannkuchen mit (540) Kompott.	Kalte Platte mit Essiggemüse (260) Brot und Butter (220)
Mi.	Champignoncremesuppe Pizza Allerlei mit Salat(430) Kaffeekränzchen	Champignoncremesuppe Sahnekohlrabi mit Knödel (410) Kaffeekränzchen	Champignoncremesuppe Rohrnudeln mit Vanillesoße (630)F	Bratwüstl mit Senf, (310) Brot und Butter. (220)
Do.	Weißbrotsuppe mit gerösteten Zwiebeln. (150) Hähnchenschnitzel mit Kartoffelsalat. (550) Kiwi-Stachelbeergrütze mit Sahne (60) F	Weißbrotsuppe mit gerösteten Zwiebeln. Schorr'nblatt'l mit Eier und Dickmilch Kiwi-Stachelbeergrütze mit Sahne.	Weißbrotsuppe mit gerösteten Zwiebeln. Grießschmarrn mit Kompott (660) F	Kartoffelsuppe mit Gemüse mit Brot (450) Bier
Fr.	Tomatensuppe mit Creme fraiche. (170) Geb.Lachsfilet auf Dillsoße, Butterkartoffeln und Salat mit Joghurtdressing. (490) Tiramisucreme (150)	Tomatensuppe mit Creme fraiche. Quarkkeulchen mit Kompott. (450)	Tomatensuppe mit Creme fraiche. Kartoffelnudeln mit Dickmilch. (550) F	Käseplatte mit Brot und Butter (290)
Sa.	Riebelesuppe. (150) Saures Lüngrerl mit Semmelknödel. (550) Früchtequark mit Schokostreusel. (130)	Riebelesuppe. Pochierte Eier in Senfsoße und Salzkartoffeln(450) Früchtequark mit Schokostreusel. (130)	Riebelesuppe. Scheiterhaufen mit Birnenkompott. (480) F	Wurstsalat mit (280) Brot und Butter. (220) Bier
So.	Grießklößchensuppe (170) Rehragout mit Apfelblaukraut und Spätzle(610) Kuchen + Torten	Grießklößchensuppe. Apfelblaukraut und Spätzle(610) Bratensoße(440) (40)	Grießklößchensuppe. Quarknockerl mit Butterbrösel und warmer Kirschoße. (420) F	Schinkenröllchen mit (160) Baguette und Butter (170)

Änderungen bleiben der Küche vorbehalten. Portionsgrößen, Sonderwünsche, passierte Kost u. Ergänzungsnahrung können auf der Essenskarte individuell vermerkt werden

**Hinweise zur Zusatzstoffkennzeichnungspflicht: siehe Rückseite** Wir wünschen guten Appetit! (Blau in Klammern = kcal Richtwert) F: Fingerfoodtauglich