

Frühstück: Kaffee, Milch, alle Teesorten, Brötchen, Graubrot Vollkornbrot, Toast, Müsli, Butter, Marmeladen, Frischkäse, Streichwurst, Honig, Wurst, Wasser, Fruchtsaftgetr. stehen im WB. zur Verfügung 8.00-9.30

Elisabethenheim Viechtach

Der Küchenchef empfiehlt diese Woche

Speiseplan von 8. 7. bis 14. 7. 2024



**Spätmahlzeit: Frisches Obst
verschiedene Joghurts**

Tag	Vollkost 11.30-13.00 (vorbehaltlich auch für Diabetiker geeignet)	Schonkost/Diabetikerkost	Mehlspeise	Abendessen 17.15-18.15
Mo.	Cremesuppe von Sauerampfer (160) Hackbraten m. <i>Speckbohnen</i> u. Kartoffelpüree. (560) Zitronencreme (140)	Cremesuppe von Sauerampfer Rahmwirsing mit Butterkartoffeln. (250) Zitronencreme	Cremesuppe von Sauerampfer Rohrnudeln mit Vanillesoße (450) F	Zwiebelmettwurst (264) mit Brot und Butter (220)
Di.	Nudelsuppe mit Gemüse. (140) Zigeunergeschnetzeltes (Schwein) mit Nudeln und Salat (480) Frisches Obst	Nudelsuppe mit Gemüse. Blumenkohlbrätling mit Petersilienkartoffeln und Schnittlauchsoße. (590)	Nudelsuppe mit Gemüse. Grießauflauf mit Zimtucker und Kompott. (630)	Kalte Platte mit Essiggemüse (260) Brot und Butter (220)
Mi.	Champignoncremesuppe Pizza mit Salat Kuchen	Champignoncremesuppe Sahnekohlrabi mit Knödel (410)	Champignoncremesuppe Reisauflauf mit Kirschen Kompott (450)	Bratwüstl mit Senf, (310) Brot und Butter. (220) Bier
Do.	Weißbrotsuppe mit gerösteten Zwiebeln. (150) Hähnchenschnitzel mit Kartoffelsalat. (550) Kiwi-Stachelbeergrütze mit Sahne. (60) F	Weißbrotsuppe mit gerösteten Zwiebeln. Chinapfanne mit Gemüse, Geflügel und Reis (380) Kiwi-Stachelbeergrütze mit Sahne.	Weißbrotsuppe mit gerösteten Zwiebeln. Grießschmarrn mit Kompott (660) F	Wurstsalat mit (280) Brot und Butter. (220) Bier
Fr.	Tomatensuppe mit Creme fraiche. (170) Geb. Lachsfilet auf Dillsoße, Butterkartoffeln und Salat mit Joghurtdressing. (490) Vanilleeis (150)	Tomatensuppe mit Creme fraiche. Quarkkeulchen mit Kompott. (450)	Tomatensuppe mit Creme fraiche. Kartoffelnudeln mit Dickmilch. (550) F	Schmelzkäse mit Tomaten und Radieschen (290) Brot und Butter (220)
Sa.	Riebelesuppe. (150) Saures Lüngerl mit Semmelknödel. (550) Früchtequark mit Schokostreusel. (130)	Riebelesuppe. Pikanter Reisbrei mit Champignons, Schinkenstreifen und Käse überbacken, Salat. (580)	Riebelesuppe. Scheiterhaufen mit Birnenkompott. (480)	Essignudeln mit Schnittlauch Brot und Butter (450)
So.	Grießklößchensuppe (170) Burgunderbraten (Rind) mit Kaisergemüse und Butterudeln (610) Kuchen + Torten	Grießklößchensuppe. Butternudeln mit Bratensoße und Gemüse (440) (40)	Grießklößchensuppe. Quarknockerl mit Butterbrösel und warmer Kirschsoße. (420) F	Schinkenröllchen mit (160) Weißbrot und Butter (170)

Änderungen bleiben der Küche vorbehalten. Portionsgrößen, Sonderwünsche, passierte Kost u. Ergänzungsnahrung können auf der Essenskarte individuell vermerkt werden

Hinweise zur Zusatzstoffkennzeichnungspflicht: siehe Rückseite Wir wünschen guten Appetit! (Blau in Klammern = kcal Richtwert) F: Fingerfoodtauglich