

Frühstück: Kaffee, Milch, alle Teesorten, Brötchen, Graubrot Vollkornbrot, Toast, Müsli, Butter, Marmeladen, Frischkäse, Streichwurst, Honig, Wurst, Wasser, Tee u. Fruchtsaftgr. st. im WB z. Verfügung 8.00 -9.00

# Elisabethenheim Viechtach

Der Küchenchef empfiehlt diese Woche

Speiseplan von 30. 5. bis 5. 6. 2022



**Spätmahlzeit: Frisches Obst**

**verschiedene Joghurts**

Tag	<b>Vollkost</b> 11.30 –13.00 (vorbehaltlich auch für Diabetiker geeignet)	<b>Schonkost/</b> (vorbehaltlich auch für Diabetiker geeignet)	<b>Mehlspeise</b>	<b>Abendessen</b> 17.15 –18.15
<b>Mo.</b>	Reissuppe mit Eierfäden (187) Gabelspaghetti mit Hackfleischsoße und Salat (460) Beerengrütze (140)	Reissuppe mit Eierfäden Brokkoli-Kartoffelaufauf. (460) Beerengrütze F	Reissuppe mit Eierfäden Rupfhauben mit Kompott. (520)	Kalte Platte (260) mit Brot und Butter. (217)
<b>Di.</b>	Sternchensuppe mit Gemüsewürfel (169) Rinderbrust in Meerrettichsoße, Brühkartoffeln, Salat (440) Frisches Obst	Sternchensuppe mit Gemüsewürfel Blumenkohlrout mit verlorenen Ei Kartoffeln (520)F Frisches Obst	Sternchensuppe mit Gemüsewürfel Rohrnodeln mit Vanillesoße (450) F	Mai -Apfelsalat mit Schinkenstreifen Baquette und Butter (450)
<b>Mi.</b>	Erbsensuppe . (180) Kartoffelcratin mit Schinkenstreifen und und Käse überbacken Salat (450) Kaffeekränzchen F	Erbsensuppe. Pochierter Wels mit Safransoße und Kartoffeln und Salat(560)	Erbsensuppe Pfirsichquarkauflauf mit Kompott (430)	Wollwürste mit Brot und Butter (417)
<b>Do.</b>	Nudelsuppe mit Gemüsestreifen (170) Kalbsgeschnetzeltes mit Brokkoligemüse und Spätzle (480) Pfirsichjogurt	Nudelsuppe mit Gemüsestreifen Frischer Stangenspargel mit Sc. Hollandaise , Butterkartoffeln	Nudelsuppe mit Gemüsestreifen Grießbrei mit Kompott (750)	Leberkäseaufschnitt(260) mit Brot und Butter(217)
<b>Fr.</b>	Tomatensuppe. Gebackenes Seelachsfilet mit Salzkartoffeln und Remouladensoße Salat(480) Gebäck	Tomatensuppe. Forelle Müllerin mit Kartoffeln und Salat Gebäck(580)	Tomatensuppe. Gefüllter Pfannkuchen mit Konfitüre und Kompott. (680) F	Reissalat mit Curry, Cocktailfrüchte und Shrimps, Weißbrot und Butter(450)
<b>Sa.</b>	Klare Lauchsuppe. (130) Schwammerl in Rahm mit Semmelknödel ( 560) Frisches Obst	Klare Lauchsuppe. Schwammerl in Rahm mit Semmelknödel( 560 ( 560	Klare Lauchsuppe. Schaumomelett mit Birnschmand überbacken. (690) F	Salrom Schinkenkäse (260) mit Brot und Butter (217)
<b>So.</b> Pfingst- sonntag	Leberknödelsuppe.(180) Schweinebraten mit Reiberknödel u. Rote Beete (480) Kuchen und Torten.	Leberknödelsuppe. Reiberknödel mit Bratensoße (460)	Leberknödelsuppe. Apfelmandl mit Kompott. (650)  F	Geräuchertes mit Essiggemüse, (260)Brot und Butter (217)  Bier

Änderungen bleiben der Küche vorbehalten. Portionsgrößen ,Sonderwünsche, passierte Kost und Ergänzungsnahrung können individuell auf der Essenskarte vermerkt werden

**Hinweise zur Zusatzstoffkennzeichnungspflicht: siehe Rückseite** Wir wünschen guten Appetit! ( Blau und in Klammer = kcal Richtwert) F=Fingerfoodtauglich