

**Frühstück: Kaffee, Milch, alle Teesorten, Brötchen, Graubrot Vollkornbrot, Toast, Müsli, Butter, Marmeladen, Frischkäse, Streichwurst, Honig, Wurst. Wasser, Fruchtsaftgertr. st. i. WB. z. Verfügung 8.00-9.00 / 11.30-13.00 / 17.15-18.15**

# Elisabethenheim Viechtach



**Der Küchenchef empfiehlt diese Woche**

Speiseplan von 30. 1. bis 5. 2. 2023

**Spätmahlzeit: frisches Obst  
verschiedene Joghurts**

Tag	Vollkost 11.30-13.00 (vorbehaltlich auch für Diabetiker geeignet)	Schonkost (vorbehaltlich auch für Diabetiker geeignet)	Mehlspeise	Abendessen 17.15-18.15
Mo.	Leberspätzlesuppe (180) Geschmaltene Schweinelende in Chili-Aprikosensoße, Spätzle, Salat(560) Bananenquark mit Schokospäne (120)	Leberspätzlesuppe (180) Vollkornbrätlinge mit Paprikasoße Salat(330) Bananenquark mit Schokospäne (120)	Leberspätzlesuppe (180) Gebratener Milchreis mit Kompott. (605) F	Tilsiter Käse (260) und Brot und Butter
Di.	Brottsuppe mit gerösteten Zwiebeln.(178) Putenkeule in Petersiliensoße mit Karottengemüse und Dampfkartoffeln (550) Frisches Obst	Brottsuppe mit gerösteten Zwiebeln. Kartoffelbrokkoliauflauf mit Käse überbacken(410) Frisches Obst	Brottsuppe mit gerösteten Zwiebeln. Dampfnudeln mit Vanillesoße(450) F	Rührei mit Kräuter, (230) Brot und Butter. (220)
Mi.	Lauchsuppe. (180) Schinkennudeln mit Ei und Salat(410) Kaffeekränzchen	Lauchsuppe. Bauerngraeß mit Dickmilch. (560)	Lauchsuppe. Milchrahmapfelstrudel mit Vanillesoße(680) F	Wiener Würstchen mit Senf, Brot, und Butter (360)
Do.	Schwarzwurzelcremesuppe. (167) Gebratenes Wammerl mit Sauerkraut und Semmelknödel (560) Karamelereme	Schwarzwurzelcremesuppe Rahmwirsing mit Butterkartoffeln (480) Karamelereme	Schwarzwurzelcremesuppe. Grießbrei mit Zimt, Zucker und Kompott. (750)	Hartwurstteller mit Senfgurken (260) Brot und Butter(220)
Fr.	Hühnerbrühe mit Fadennudeln und Gemüsestreifen. (186) Gedünstetes Kabeljaufilet auf Krebssoße mit Butterkartoffeln Salat (490) Pfirsichgrütze(220) F	Hühnerbrühe mit Fadennudeln und Gemüsestreifen. Kartoffelpuffer mit Apfelmus (400)	Hühnerbrühe mit Fadennudeln und Gemüsestreifen. Apfelküchlein mit Vanillesoße (760)	Frischkäserolle mit Kräuter und Ei (287) Mit Brot und Butter(120)
Sa.	Spinatcremesuppe. (160) Kartoffelgulasch mit Debreziner (560) Grießflammerie (160)	Spinatcremesuppe. Mit Vanillesoße Käseomelette mit Schwenkkartoffeln Grießflammerie (160)	Spinatcremesuppe. Heidelbeerpfannkuchen mit Kompott. (690) F	Zwiebelmettwurst mit Brot und Butter (230)
So.	Quarkklößchensuppe. (170) Rinderroulade mit Frühlingsgemüse und Spiralnudeln (580) Kuchen und Torten	Quarkklößchensuppe. Butternudeln mit ,Gemüse u, Bratensoße (400)	Quarkklößchensuppe. Milchreisschnitte mit Kompott (670) F	Kalte Platte (260) mit Brot und Butter. (220)

Änderungen bleiben der Küche vorbehalten. Portionsgrößen, Sonderwünsche, passierte Kost u. Ergänzungsnahrung können individuell auf der Essenskarte vermerkt werden

Hinweise zur Zusatzstoffkennzeichnungspflicht siehe Rückseite Wir wünschen guten Appetit! (blau und in Klammer = kcal. Richtwert) F : Fingerfoodtauglich