

Frühstück: Kaffee, Milch, alle Teesorten, Brötchen, Graubrot Vollkornbrot, Toast, Müsli, Butter, Marmeladen, Frischkäse, Streichwurst, Honig, Wurst, Wasser, Tee u. Fruchtsaftgr. st. im WB z. Verfügung 8.00 -9.00

Spämalizeit: Frisches Obst  
verschiedene Joghurts

# Elisabethenheim Viechtach

Der Küchenchef empfiehlt diese Woche

Speiseplan von 2. 9. bis 8. 9. 2019



Tag	Vollkost 11.30 –13.00 (vorbehaltlich auch für Diabetiker geeignet)	Schonkost/ (vorbehaltlich auch für Diabetiker geeignet)	Mehlspeise	Abendessen 17.15 –18.15
Mo.	Reissuppe mit Eierfäden (187) Gabelspaghetti mit Hackfleischsoße und Salat (460) Beerengrütze (140)	Reissuppe mit Eierfäden Brokkoli-Kartoffelaufauf. (460) Beerengrütze F	Reissuppe mit Eierfäden Rupfhauben mit Kompott. (520)	Kalte Platte (260) mit Brot und Butter. (217)
Di.	Sternchensuppe mit Gemüsewürfel (169) Rinderbrust in Meerrettichsoße, Brühkartoffeln, Salat (440) Frisches Obst	Sternchensuppe mit Gemüsewürfel Blumenkohlragout mit verlorenen Ei Kartoffeln (520) F Frisches Obst	Sternchensuppe mit Gemüsewürfel Rohrnudeln mit Vanillesoße. (450) F	Reisbrei mit Kompott (450)
Mi.	Erbsensuppe . (180) Kartoffelcratin mit Schinkenstreifen und und Käse überbacken Salat (450) Kaffeekränzchen F	Erbsensuppe. Pochierter Wels mit Safransoße und Kartoffeln und Salat(560)	Erbsensuppe Pfirnsichquarkauflauf mit Kompott (480)	Wollwürste mit Brot und Butter (417)
Do.	Nudelsuppe mit Gemüwestreifen (170) Kalbsgeschnetzeltes mit Brokkoligemüse und Spätzle (480) Pfirnsichjogurt	Nudelsuppe mit Gemüwestreifen Geröstete Kartoffeln mit Speck und Ei und Salat	Nudelsuppe mit Gemüwestreifen Grießbrei mit Kompott (750)	Leberkäseaufschnitt(260) mit Brot und Butter(217)
Fr.	Tomatensuppe. Gebackenes Seelachsfilet mit Salzkartoffeln und Remouladensoße Salat(480) Gebäck	Tomatensuppe. Forelle Müllerin mit Kartoffeln und Salat Gebäck(580)	Tomatensuppe. Gefüllter Pfannkuchen mit Konfitüre und Kompott. (680) F	Essignudeln mit Schnittlauch mit Brot und Butter(450)
Sa.	Klare Lauchsuppe. (130) Schwammerl in Rahm mit Semmelknödel.( 560 Frisches Obst	Klare Lauchsuppe. Schwammerl in Rahm mit Semmelknödel.( 560 ( 560	Klare Lauchsuppe. Schaumomelett mit Birnschmand überbacken. (690) F	Salrom Schinkenkäse (260) mit Brot und Butter (217)
So.	Leberknödelsuppe.(180) Schweinebraten mit Reiberknödel u. Rote Beete (480) Kuchen und Torten.	Leberknödelsuppe. Reiberknödel mit Bratensoße (460)	Leberknödelsuppe. Apfelmandl mit Kompott. (650) F	Geräuchertes mit Essiggemüse, (260) Brot und Butter (217) Bier

Änderungen bleiben der Küche vorbehalten. Portionsgrößen, Sonderwünsche, passierte Kost und Ergänzungsnahrung können individuell auf der Essenskarte vermerkt werden

Hinweise zur Zusatzstoffkennzeichnungspflicht: siehe Rückseite Wir wünschen guten Appetit! (Blau und in Klammer = kcal Richtwert) F=Fingerfoodtauglich